

Kære patient.

Du har rettet henvendelse vedrørende behandling med Wegovy.

Wegovy er **alene godkendt som tillægsbehandling til ændret livsstil i form af kaloriereduceret kost og øget fysisk aktivitet** hos voksne med BMI på mindst 30 eller voksne med BMI mellem 27-30, som samtidig har mindst én vægtrelateret tilstand, såsom: Prædiabetes, type 2-diabetes, forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol, søvnapnø (hyppige åndedrætsophold under søvn) eller hjerte-kar-sygdom.

Studier viser, at behandlingen hos de fleste giver et klinisk relevant vægttab hos mennesker med overvægt, når det gives som supplement til intensiv kostomlægning og fysisk aktivitet.

Der ydes ikke tilskud til medicinen. I den forbindelse bør en potentiel månedlig udgift på mere end 2.000 kr. også ses i lyset af, at vægttabet generelt kun kan forventes fastholdt, så længe behandlingen med pågår.

Behandling af overvægt med Wegovy er derfor ikke førstevalg, men **kan efter konkret lægefaglig vurdering supplere kaloriereduceret kost og fysisk aktivitet**, fx hvis vægttab forventes at give væsentlig forbedring af patientens helbred og livskvalitet, eller hvor vægttab er påkrævet for, at patienten kan få tilbudt anden nødvendig behandling f.eks. en operation.

De markante vægttab er set, når Wegovy er kombineret med kaloriereduceret kost (500 kcal underskud dagligt) og fysisk aktivitet (150 min. ugentligt).

Hvis ikke ovenstående livsstilsændringer er afprøvet i minimum 3-6 mdr. indenfor de seneste 12 mdr., skal det gøres inden overvejelser om medicinsk behandling.

De fleste, der behandles får bivirkninger fra mave-tarm-kanalen.

Medicinsk behandling afbrydes, ved uacceptable bivirkninger eller hvis der efter 3 måneder ikke er opnået et vægttab på minimum 5 procent.

Opfylder du ovenstående krav og fortsat har interesse i at drøfte behandlingsmuligheder, er du velkommen til at bestille en konsultation hos en af klinikkens læger.

<https://danske-podcasts.dk/podcast/radio-ligevaegt/-25-hvis-du-overvejer-wegovy-sa-lyt-her>